

Servus, gemma moi aufm Berg?




Graag gaan wij met jou de berg op om samen te ontdekken hoe we angst om gaan zetten in plezier en ontspanning.

Joyce & Christina

SKI COACHING

In ontspanning & met plezier de berg af!



-  www.deskicoach.nl
-  info@deskicoach.nl
-  KVK-nummer: 81798016



6 T/M 10 JANUARI 2025
NEUSTIFT OOSTENRIJK

SKIËN ZONDER ANGST

Hoewel je graag op wintersport gaat, kan skiën soms een bron van angst zijn. Angst om te vallen, om niet goed genoeg te zijn, of altijd degene te zijn op wie iedereen moet wachten. Maar waarom blijf je gaan? Voor de frisse lucht, de prachtige bergen, het samenzijn met familie en vrienden, en het heerlijke eten. Je bent niet de enige; 4 op de 10 mensen ervaart angst op de piste. Met de juiste coaching kun je je angst overwinnen en weer volop genieten van je wintersport.

Wil je jouw angst omzetten in plezier? Ga met ons mee naar Oostenrijk en ontdek hoe skiangst coaching niet alleen je prestaties op de berg verbetert, maar ook je welzijn in het dagelijks leven.

PROGRAMMA SKI COACHING

6 januari 2025

Aankomstdag

- Vanaf 15:30 uur: Aankomst en inchecken
- Welkom met hapje en drankje

7 t/m 9 januari 2025

Coachingsdagen

- 07:00 - 08:00 uur: Ontbijt
- 8:30 uur: (ski)bus Neustift i. St. Milders Brücke
- 09:00 - 12:00 uur: Skicoaching
 - Voor & na skiportret
 - Video-analyse
- 12:00 - 13:00 uur: Lunch (niet inbegrepen)
- 13:00 - 17:00 uur: Eigen tijd (zelf skiën, wandelen of extra coaching in overleg)
- 18:00 uur: Avondeten
 - Groepscoaching (1x)

10 januari 2025

Vertrekdag

- Voor 09:30 uur: Ontbijt en vertrek

KOSTEN SKI COACHING

- € 1497,00 p.p.

INBEGREPEN

- Verblijf op basis van halfpension (gedeelde 2-persoonskamer met eigen douche en toilet)
- 4 overnachtingen
- 4x ontbijt
- 4x avondeten
- Eindschoonmaak en toeristenbelasting
- Online intakegesprek vooraf de coachingsweek
- 3 dagen skicoaching
- Groepscoaching
- Voor- en na skiportret
- Video-analyse
- 3-daagse skipas

NIET INBEGREPEN (ZELF REGELEN)

- Heen- en terugreis
- Annulerings- en reisverzekering wintersport
- Materiaal (eigen of huren)
- Andere maaltijden en drankjes buiten het appartement
- Winterfotoshoot (€125,00 p.p., apart te boeken)

OVERIGE INFORMATIE

- Verblijf: Ferienhaus Gipfelblick, Neustift im Stubaital, Oostenrijk
- Bereikbaarheid: per auto, de trein of vliegtuig vanuit Innsbruck.
- Accommodatie bereikbaar vanaf Innsbruck (station/vliegveld) met buslijn 590. Halte Neustift i. St. Milders Brücke.

AANMELDEN / MEER INFORMATIE

info@deskicoach.nl / www.deskicoach.nl

